

# Der Ablauf

EINER HYPNOSE THERAPIE

Dipl.-Psychologe  
JENS VON LINDEINER

Jevoli  
JEVOLI · HYPNOSE THERAPIE

## Termin vereinbaren

In meiner Privat-Praxis arbeite ich nur mit festen Terminen. Um einen Termin zu vereinbaren oder Fragen zu stellen, schreiben Sie mir bitte eine E-Mail oder rufen Sie mich an: 0203 - 363 55 888.

## Erstgespräch (ca. 60-90 Minuten)

Wir lernen uns kennen und ich beantworte gerne Ihre Fragen an mich. Sie beschreiben mir Ihr Anliegen und was ich dazu wissen muss. Dann entscheiden wir, ob wir miteinander arbeiten können und wollen. Und meistens klappt es zeitlich, dass Sie bereits erste Erfahrungen mit der medizinischen Hypnose machen.

## Ab unserem 2. Termin (meist 60 Minuten)

beginnt die eigentliche hypnotherapeutische Arbeit. Die meisten Menschen spüren bereits nach dem zweiten oder dritten Termin die Wirkung Ihrer hypnotischen Prozesse. Über die Häufigkeit und Anzahl unserer Termine entscheiden Sie selbst. Wobei die Erfahrung zeigt, dass wir für ein Thema meist zwischen drei bis zwölf Termine brauchen.

## Übernahme der Kosten

Einige Privat-Krankenkassen oder Zusatz-Versicherungen übernehmen ganz oder teilweise die Kosten für eine Hypnose-Therapie. Eine verbindliche Aussage hierzu erhalten Sie nur von Ihrer Krankenkasse. Bitte fragen Sie zudem Ihren Steuerberater, ob Sie die Kosten ggf. in Ihrer Steuererklärung geltend machen können.

Schon in meinem ~~W~~berufsweg nach Banklehre und Studium I g\_ Betriebswirt (VWA) entdeckte ich in Führungspositionen im Volksbankbereich, wie viel Freude es mir macht, Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung und zu ihren Erfolgen zu begleiten.

Parallel zu meinem anschließenden Psychologie-Diplom-Studium an der wissenschaftlich und Verhaltenstherapeutisch ausgerichteten Universität in Gießen, absolvierte ich meine therapeutische Hypnose-Ausbildung in Mainz. In diesen vier Jahren lernte ich vor allem die erstaunliche Wirksamkeit schätzen. LgVWU erhielt ich die Zulassung als Heilpraktiker "gdf" dPsychotherapie.

In meiner Arbeit wende ich nun sowohl die sogenannte selbst-organisatorische Hypnose an - derzeit die wohl fortschrittlichste Form therapeutischer, medizinischer Hypnose. Neben Hypnose & Trance nutze ich auch Gesprächstherapie, Systemische Therapie und Elemente aus dem NLP.

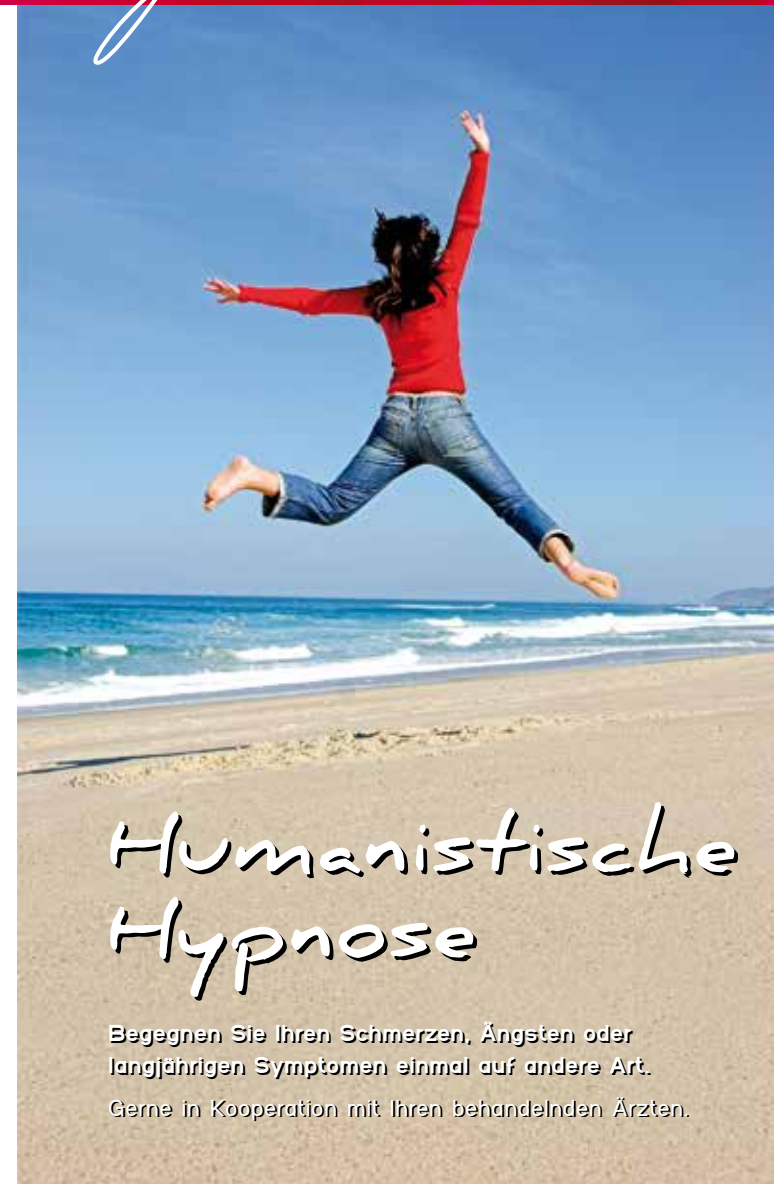
Gerne begleite ich Sie bei Ihren Themen.

Ihr  
Jens von Lindeiner  
Diplom-Psychologe · Privat-Praxis

? a f] Wstr. & ' · 4705\* Duisburg

Telefon 0203 - 363 55 888

info@hypnose-therapie-duisburg.de  
www.hypnose-therapie-duisburg.de



# Humanistische Hypnose

Begegnen Sie Ihren Schmerzen, Ängsten oder langjährigen Symptomen einmal auf andere Art.

Gerne in Kooperation mit Ihren behandelnden Ärzten.

Unser hypnotischer Rahmen

Jevoli - bewusst & unbewusst zu  
Lebensfreude, Gesundheit und Erfolg

# Funktioniert ?

HYPNOSE WIRKLICH !

# Hypnose !

IST VIELSEITIG !



Hypnose ist ein wichtiges und grundsätzlich anerkanntes psychotherapeutisches Verfahren. Der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie, die wichtigste Institution auf diesem Gebiet, hat die Hypnose schon 2006 für einzelne Störungsbereiche anerkannt. Und weitere Anerkennungsverfahren laufen.

Inzwischen weiß man auch recht gut, was sich während einer Hypnose neurobiologisch in unserem Körper abspielt. So haben wissenschaftliche Studien gezeigt, dass Hypnose unsere inneren Heilungs-, Such- und Lernprozesse verstärkt.

## Was passiert ?

DABEI MIT MIR !

Viele denken bei dem Begriff Hypnose an Shows im Fernsehen oder auf der Bühne, bei denen Menschen alberne Dinge tun, ohne es zu wollen. Das hat mit medizinischer &WÄtherapeutischer Hypnose aber sehr wenig zu tun. Denn hier behalten Sie die Kontrolle und Ihren freien Willen auch während der Hypnose, Ihr Unbewusstes schützt Sie sogar dabei. Sie werden überrascht sein, was Sie währenddessen alles bewusst mitbekommen! Zudem weiß Ihr Unbewusstes meist schon sehr genau, wie Sie Ihr Thema bearbeiten können.

### Hypnose kann Ihnen dabei helfen, aktuell schwierige Situationen zu bewältigen, wie z.B.:

- Ängste oder Panik-Attacken
- Zwänge oder Phobien
- Akute Schmerzen, etwa beim Zahnarzt
- Chronische Schmerzen
- Übergewicht oder Fettsucht
- Anorexie oder Bulimie
- Burn-out und Überlastung
- Anpassungsstörungen
- Schwangerschaftsübelkeit, Geburtsschmerzen
- Störungen der sexuellen Erfüllung wie vorzeitiger Samenerguss, Scheidenkrampf, Libidoverlust, Frigidität, Impotenz
- Schlafstörungen
- Diagnose: „Psycho-somatisch“...

### Sie können mit Hypnose auch Ihre medizinische Therapie unterstützen:

- Chronische Erkrankungen wie Asthma, Bluthochdruck, Heuschnupfen, Kopfschmerzen, Reizdarm-Syndrom oder Tinnitus
- Krebstherapie (Psychoonkologie)
- Regeneration nach Unfällen oder Operationen (gerade auch bei Sportlern)



### Gerade auch Themen, die in der Vergangenheit liegen, können Sie in Hypnose angehen:

- Trauma-Therapie
- Heilen e[ ] inneren Kindes
- Verlust und Trauer verarbeiten

### Genauso können Sie in Hypnose & Trance unbewusste Widerstände auf dem Weg zu Ihren Zielen erkennen und bearbeiten:

- Paar-Therapie
- Kinderwunschtherapie
- Raucherentwöhnung
- Traum- und Symbol-Deutungen



### Kinder und Jugendliche reagieren häufig sehr positiv auf die Hypnose:

- Ablösungsprobleme Jugendlicher
- Lernstörungen
- Prüfungsangst oder Examensphobie
- Enuresis oder Enkopresis
- als Zauberwiesenstrategie für Kinder

Dies sind nur einige Beispiele für die vielfältigen Möglichkeiten, Hypnose & Trance einzusetzen. Es gibt nur ganz wenige Diagnosen, bei denen eine Hypnose nicht möglich ist. Dazu gehören Demenz, eine akute Psychose oder Schizophrenie.