

Der Ablauf

EINER HYPNOSE THERAPIE

Dipl.-Psychologe
JENS VON LINDEINER

Jevoli
JEVOLI · HYPNOSE THERAPIE

Termin vereinbaren

In meiner Privat-Praxis arbeite ich nur mit festen Terminen. Um einen Termin zu vereinbaren oder Fragen zu stellen, schreiben Sie mir bitte eine E-Mail oder rufen Sie mich an: 0203 - 363 55 888.

Erstgespräch (ca. 60-90 Minuten)

Wir lernen uns kennen und ich beantworte gerne Ihre Fragen an mich. Sie beschreiben mir Ihr Anliegen und was ich dazu wissen muss. Dann entscheiden wir, ob wir miteinander arbeiten können und wollen. Und meistens klappt es zeitlich, dass Sie bereits erste Erfahrungen mit der medizinischen Hypnose machen.

Ab unserem 2. Termin (meist 60 Minuten)

beginnt die eigentliche hypnotherapeutische Arbeit. Die meisten Menschen spüren bereits nach dem zweiten oder dritten Termin die Wirkung der hypnotischen Prozesse. Über die Häufigkeit und Anzahl unserer Termine entscheiden Sie selbst. Wobei die Erfahrung zeigt, dass wir für ein Thema meist zwischen drei bis zwölf Termine brauchen.

Übernahme der Kosten

Einige Privat-Krankenkassen oder Zusatz-Versicherungen übernehmen ganz oder teilweise die Kosten für eine Hypnose-Therapie. Eine verbindliche Aussage hierzu erhalten Sie nur von Ihrer Krankenkasse. Bitte fragen Sie zudem Ihren Steuerberater, ob Sie die Kosten ggf. in Ihrer Steuererklärung geltend machen können.

In meiner Arbeit wende ich die sogenannte selbstorganisatorische Hypnose an - derzeit die wohl fortschrittlichste Form medizinischer Hypnose. Meine therapeutische Hypnose-Ausbildung in Mainz dauerte vier Jahre, in denen ich vor allem die erstaunliche Wirksamkeit schätzen lernte. Zugleich absolvierte ich das Psychologie-Diplom-Studium an der Universität in Gießen. Anschließend erhielt ich zudem die Zulassung als Heilpraktiker eingeschränkt auf Psychotherapie.

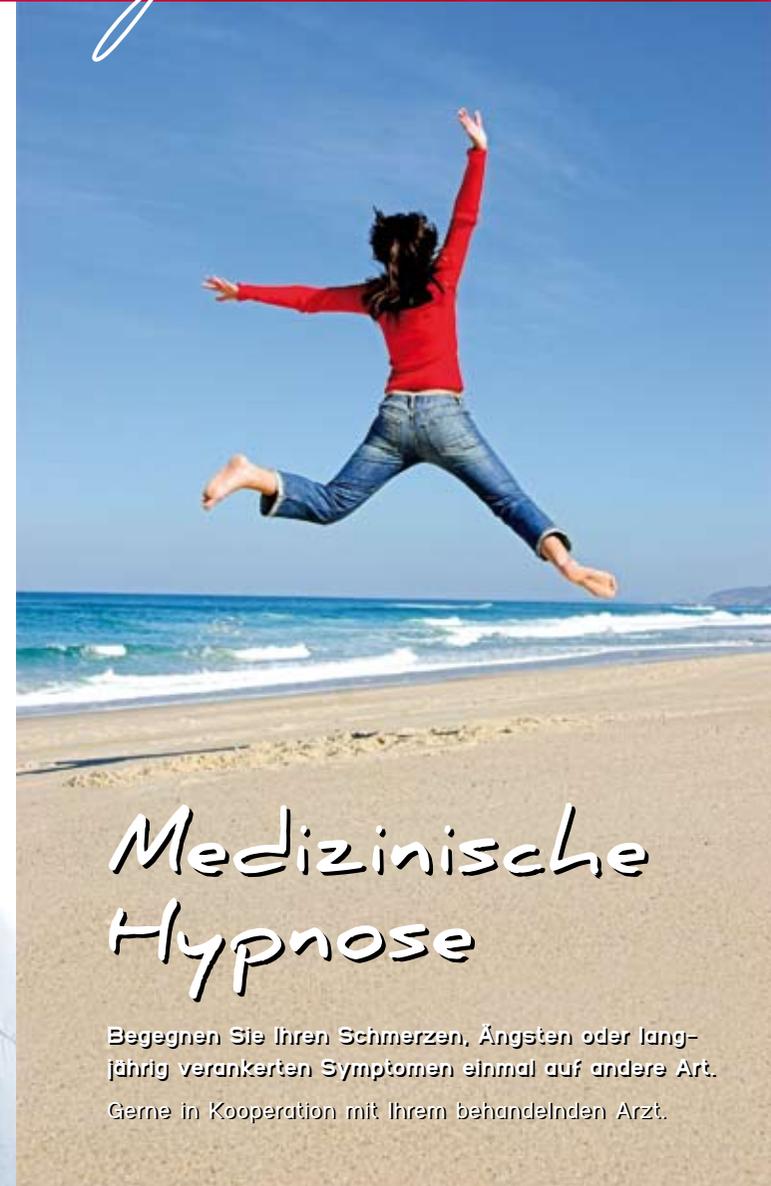
Mein Berufsweg begann ursprünglich mit einer Banklehre und führte mich als Betriebswirt (VWA) in Führungspositionen im Volksbankbereich. Dort entdeckte ich, wie viel Freude es mir macht, Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung und zu ihren Erfolgen zu begleiten. Und heute möchte ich gerne Sie begleiten.

Ihr

Jens von Lindeiner
Diplom-Psychologe · Privat-Praxis

Hedwigstr. 30 · 47058 Duisburg
Telefon 0203 - 363 55 888

info@hypnose-therapie-duisburg.de
www.hypnose-therapie-duisburg.de



Medizinische Hypnose

Begegnen Sie Ihren Schmerzen, Ängsten oder lang-jährig verankerten Symptomen einmal auf andere Art.

Gerne in Kooperation mit Ihrem behandelnden Arzt.

Unser hypnotischer Rahmen

Jevoli - bewusst & unbewusst zu Lebensfreude, Gesundheit und Erfolg

Funktioniert ?

HYPNOSE WIRKLICH

Hypnose !

IST VIELSEITIG !



Hypnose ist ein wichtiges und grundsätzlich anerkanntes psychotherapeutisches Verfahren. Der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie, die wichtigste Institution auf diesem Gebiet, hat die Hypnose schon 2006 für einzelne Störungsbereiche anerkannt. Und weitere Anerkennungsverfahren laufen. Inzwischen weiß man auch recht gut, was sich während einer Hypnose neurobiologisch in unserem Körper abspielt. So haben wissenschaftliche Studien gezeigt, dass Hypnose unsere inneren Heilungs-, Such- und Lernprozesse verstärkt.

Was passiert ?

DABEI MIT MIR

Viele denken bei dem Begriff Hypnose an Shows im Fernsehen oder auf der Bühne, bei denen Menschen alberne Dinge tun, ohne es zu wollen. Das hat mit medizinischer Hypnose aber sehr wenig zu tun. Denn Sie behalten die Kontrolle und Ihren freien Willen auch während der Hypnose, Ihr Unbewusstes schützt Sie sogar dabei. Sie werden überrascht sein, was Sie währenddessen alles bewusst mitbekommen! Zudem weiß Ihr Unbewusstes meist schon sehr genau, wie Sie Ihr Thema bearbeiten können.

Sie können mit Hypnose Ihre medizinische Therapie unterstützen:

- chronische Erkrankungen wie Asthma, Bluthochdruck, Heuschnupfen, Kopfschmerzen, Reizdarm-Syndrom oder Tinnitus
- Krebstherapie (Psychoonkologie)
- Regeneration nach Unfällen oder Operationen (gerade auch bei Sportlern)

Hypnose kann Ihnen dabei helfen, aktuell eine schwierige Situation zu bewältigen:

- Ängste oder Panik-Attacken
- Zwänge oder Phobien
- Akute Schmerzen, etwa beim Zahnarzt
- Chronische Schmerzen
- Übergewicht oder Fettsucht
- Anorexie oder Bulimie
- Burn-out und Überlastung
- Anpassungsstörungen
- Schwangerschaftsübelkeit, Geburtsschmerzen
- Störungen der sexuellen Erfüllung wie vorzeitiger Samenerguss, Scheidenkrampf, Libidoverlust, Frigidität, Impotenz



Gerade auch Themen, die in der Vergangenheit liegen, können Sie in Hypnose angehen:

- Trauma-Therapie
- Heilen des inneren Kindes
- Verlust und Trauer verarbeiten

Genauso können Sie in Hypnose unbewusste Widerstände auf dem Weg zu Ihren Zielen erkennen und bearbeiten:

- Kinderwunschtherapie
- Raucherentwöhnung
- Traum- und Symbol-Deutungen



Kinder und Jugendliche reagieren häufig sehr positiv auf die Hypnose:

- Ablösungsprobleme Jugendlicher
- Lernstörungen
- Prüfungsangst oder Examensphobie
- Enuresis oder Enkopresis
- als Zauberwiesenstrategie für Kinder

Dies sind nur einige Beispiele für die vielfältigen Möglichkeiten, Hypnose einzusetzen. Es gibt nur ganz wenige Diagnosen, bei denen eine Hypnose nicht möglich ist. Dazu gehören Demenz, eine akute Psychose oder Schizophrenie.